

令和3年度 シラバス

教科	学年	単位数	使用教科書・教材	担当教員	校長 印	教頭 印
保健	2学年	1単位	現代保健体育・現代ノート (大修館書店)	宮城 篤 玉那覇優斗		

目 標	<p>1. 健康の保持増進のためには自分自身の生活行動を選び実践することや、そのための必要な環境を改善する努力が大切なことを理解する。</p> <p>2. 我が国の保健医療制度について理解し、生涯を通じた健康課題に対応できる能力を身につける。</p> <p>3. 健康と環境や食品、労働についての関わりを理解し適切な判断力や対応能力を身につける。</p>
-----	---

学期	月	単元	項目・考査等	学習目標・学習内容
一 学 期	4		オリエンテーション 思春期と健康 性意識と性行動の選択	<ul style="list-style-type: none"> 学習方法、年間授業内容のポイント確認 思春期における体の発達の特徴を理解させる。 性意識の男女差を、性的欲求のあらわれ方の違いを例にして説明し理解させる。
	5		結婚生活と健康 妊娠・出産と健康 家族計画と人工妊娠中絶	<ul style="list-style-type: none"> 健康な結婚生活をいとなむための留意点を心身の発達の観点から理解させる。 受精・妊娠・出産の過程を理解させる。 健康上からみた家族計画の意義について説明できる。
	6		性について話あってみよう 加齢と健康	<ul style="list-style-type: none"> 高校生の性についてみんなで話し合う。 加齢にともなう心身の変化について、形態、機能の両面から説明し理解させる。
	7		高齢者のための社会的とりくみ 保健制度と保健サービスの活用	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者の生活と健康に関する現状とそれをふまえた健康課題について理解する。 保健行政の役割としくみについて理解させる。
			課題学習 前期期末考査	<ul style="list-style-type: none"> 性についてどのように今後の自分の生き方に生かしていくかレポートを準備。
二 学 期	9		医療制度と医療費 医療機関と医療サービスの活用	<ul style="list-style-type: none"> わが国における医療保険のしくみを、おおまかに理解させる。 医療機関の選び方について具体的に説明理解させる。
	10			
	11		こんな場合、どの病院を選ぶ？ 課題学習	<ul style="list-style-type: none"> 病院を選ぶ条件について、意見交換をしてみよう。 生涯を通じる健康の内容で、今後の自分にどう生かしていくかレポートを作成してみよう。
	12		大気汚染と健康 水質汚濁と健康 土壌汚染と健康 健康被害の防止と環境対策	<ul style="list-style-type: none"> 大気汚染が、どのように健康へ影響するかを理解。 水質汚濁が、どのように健康へ影響するかを理解。 土壌汚染が、どのように健康へ影響するかを理解。 環境汚染の防止・改善への対策をあげて理解させる。
三 学 期	1		環境衛生活動のしくみと働き 食品衛生活動のしくみと働き	<ul style="list-style-type: none"> ゴミ処理の過程を簡単に理解させる。 食品の衛生管理のために、行政及び製造・生産者が行なっている対策例をあげ理解させる。
	2		食品と環境の保健と私たち 働くことと健康	<ul style="list-style-type: none"> 食品の安全性を確保するために、私たち自身ができる対策を理解させる。 働くことと健康が相互に影響することを理解させる。
	3		学年末考査 労働災害・職業病と健康	<ul style="list-style-type: none"> 労働災害の防止対策として、職場と個人が行なうべきことごとについて理解させる。
	3		健康的な職業生活 課題学習	<ul style="list-style-type: none"> 職場の健康増進対策について理解させる。 社会生活と健康をどのようにして今の自分の生き方に生かしていくか意見交換。

