

令和3年度 シラバス

教科	学年	単位数	使用教科書・教材	担当教員	校長 印	教頭 印
保健	1 学年	1 単位	現代保健体育・現代ノート (大修館書店)			

目 標	<p>1. 健康の保持増進のためには自分自身の生活行動を選び実践することや、そのための必要な環境を改善する努力が大切なことを理解する。</p> <p>2. 我が国の保健医療制度について理解し、生涯を通じた健康課題に対応できる能力を身につける。</p> <p>3. 健康と環境や食品、労働についての関わりを理解し適切な判断力や対応能力を身につける。</p>
-----	---

学期	月	単元	項目・考査等	学習目標・学習内容
一 学 期	4		オリエンテーション 健康水準と疾病構造 健康の考え方と成り立ち	健康水準や疾病構造、さまざまな保健活動や制度について理解し適切な意思決定や行動選択ができる。 ・健康水準や健康問題の変化を学ぶ ・保健活動や医療制度、健康の保持増進の方法を調べる
	5		さまざまな保健活動と対策 保健医療制度	
	6		生活習慣病 生活行動(食事・運動・健康) 喫煙と健康	生活習慣病予防のため生活実践や飲酒・喫煙に対する適切な意思決定ができる。 ・生活習慣と関連の深い病気や健康の基本を学ぶ ・喫煙の健康への影響や対策を話し合う ・飲酒の健康への影響や対策を実習する (受動喫煙やアルコール依存症)
	7		飲酒と健康 <u>前期期末考査</u>	
二 学 期	9		薬物乱用と健康 医薬品と健康	薬物乱用や感染症に対する正しい理解と行動選択ができる。 ・薬物乱用の影響と社会問題を考える ・医薬品の役割と使用法を学ぶ ・感染症の現状と予防対策を調べる ・エイズの課題と対策を調べ発表する ・新たな感染症問題と対策を学ぶ
	10		感染症と予防 エイズとその予防 その他の感染症(新型肺炎)	
	11		健康に関わる意思決定 脳と精神機能 欲求と適応機制	精神と身体の関係を理解し、欲求やその適応機制を説明できる。 ・脳と神経の働きを学ぶ ・欲求と適応機制を調べる
	12		心身相関とストレス 自己実現	心身相関とストレスの対処法について学び自己実現に向けて努力できる。 ・心身相関とストレスの対処法を学ぶ ・自己実現の大切さを話し合う
三 学 期	1		交通事故の現状と要因 交通社会の責任	交通社会の知識や責任を理解できる。 ・交通事故の現状と交通社会の一員としての自覚と責任を学ぶ
	2		応急手当 心肺蘇生法	生命の尊厳について学び、救急法・心肺蘇生法を通じて正しい処置ができる。 ・心肺蘇生法や日常的な応急手当の方法をじっしゅうし正確な処置ができる
	3		<u>学年末考査</u> 応急手当心肺蘇生法の実習	